



Klang-Abende 2026



Kraft tanken mit Musik!

In der Kleingruppe erfahren wir die tiefe Wirksamkeit von Klängen diverser Instrumente wie Monochord, Körpertambura, Klangschalen, Gong, Trommeln, Oceandrum. Auch das selber tönen mit Mantras oder freier Stimmimprovisation kommt nicht zu kurz. Diese intensiven Erfahrungen mit Schwingungen können Seele und Körper zur Ruhe bringen, Tiefenentspannung herbeiführen, energetische Blockaden lösen. Dadurch kann Heilung geschehen.

Zeit: jeweils montags, 16.30 – 18 Uhr, alle 14 Tage
Die Gruppengröße ist auf 6 TeilnehmerInnen beschränkt

Ort: Im Musikraum des *kultatklosters altdorf*

Daten: 12.1. / 26.1. / 9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3.2026

Kosten: Fr. 300.-
Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden, Abrechnung über EMR möglich

Leitung: Verena Gisler-Davidshofer, Musiktherapeutin SFMT

Anmeldung: verena.gisler@kultatkloster.ch oder 079 888 85 02